

Prevención y contención contra la violencia de género

Recomendaciones de Bienestar Universitario
y la Comisión Abierta de Equidad y Género
de la Universidad de la República.

Adaptación a lectura fácil por el
Grupo Interdisciplinario Comunicación y Accesibilidad,
Universidad de la República.



01_ La violencia contra las niñas, adolescentes y mujeres también mata.

Ante situaciones de violencia, podemos salvar vidas.

02_ Podemos llamar gratis y pedir ayuda a los siguientes números.

- > 08004141: por casos de violencia contra mujeres.
- > 08005050: para denunciar maltrato y abuso a niños, niñas y adolescentes.
- > 099982878: Área Social División Universitaria de la Salud - Bienestar Universitario, para pedir ayuda si estudiamos o trabajamos en la Universidad de la República.
- > 911: para pedir ayuda a la Policía.

03_ Entre todas las personas podemos salvar vidas.

- < Estar en casa puede ser malo para quienes sufren violencia.
- < Es peor para mujeres, niñas, niños y adolescentes.
- < Existen servicios de atención y guía.
- < Es importante informarse y denunciar actos de violencia.
- < Nuestra participación puede evitar muertes.

04_ Entre todas las personas nos cuidamos del coronavirus y también nos cuidamos de la violencia.

05_ ¿Qué podemos hacer si tenemos miedo de sufrir violencia?

- < Es bueno estar cerca de un teléfono.
- < Si es un celular, debe tener saldo para hacer llamadas.
- < Otras personas pueden ayudarnos.
- < Podemos contar lo que nos pasa, por ejemplo, a familiares y personas de confianza.
- < Podemos ayudar cuando alguien está sufriendo violencia.
- < Si estudiás o trabajás en la Universidad de la República, podés mandar un correo a areasocialdus@gmail.com

06_¿Qué podemos hacer si otra persona sufre violencia?

- < Mandarle mensajes o llamarla 1 o 2 veces por día.
- < Ayudarla si tiene que salir rápido de su casa.
- < Pasarle los números telefónicos de ayuda.
- < Llamar al 911 si escuchamos o vemos una situación de violencia.
- < Llamar al 911 si nos piden ayuda. Podemos denunciar al 911 sin decir nuestro nombre.

Adaptación a **lectura fácil** del documento
«Recomendaciones de **Bienestar Universitario**
y la **Comisión Abierta de Equidad y Género**»
por el **Grupo Interdisciplinario**
Comunicación y Accesibilidad,
Universidad de la República.

La tipografía utilizada es la “Libertad” de Fernando Díaz.

Entre todas las personas nos cuidamos del CORONAVIRUS y de la VIOLENCIA

